

華麗に加齢のサイエンス 2015

—平成26年度群馬大学地域貢献事業—

日時

2015年3月5日(木)

13:00～16:00 (開場 12:30)

会場

群馬会館 〒371-0026 群馬県前橋市大手町2-1-1
駐車場は群馬県庁駐車場をご利用ください。

対象

一般県民・行政関係者・学生等

申込み

メール、FAX 又はハガキで下記の宛先に送付してください。

- ①「華麗に加齢のサイエンス 2015 参加希望」と明記
- ②氏名(フリガナ) ③住所等の連絡先

宛先 群馬大学大学院保健学研究科 保健学研究・教育センター
地域保健推進室 〒371-8514 群馬県前橋市昭和町3-39-22
TEL/FAX:027-220-8904 / E-mail:etajima@gunma-u.ac.jp

平成27年3月3日(火)までにお申し込みください。

※当日空席があれば、事前申込み無しでも聴講可能です。
※お申込み後に、特に参加券等は発行しませんので、当日は会場まで直接お越しください。



参加無料



●プログラム

13:00	開会・挨拶 渡邊 秀臣 (群馬大学大学院保健学研究科長) 山崎 恒夫 (群馬県地域リハビリテーション支援センター長) 渡辺 隆男 (群馬県健康福祉部介護高齢課長)
13:15	フレッシュ講演 司会 山口 晴保 (群馬大学大学院保健学研究科 教授) 「年をとっても血管年齢は若々しく！」 松井 弘樹 (群馬大学大学院保健学研究科 助教) 「運動で脳をいきいき活性化！今日から始める認知機能トレーニング」 亀ヶ谷 忠彦 (群馬大学大学院保健学研究科 助教)
14:15	休憩
14:30	活動報告～住民主体のまちづくり～ 高崎市介護予防サポーター城東小学校区 『地域が家族』第1回「よりみちふれあいコンサート」 玉村町ふれあいの居場所 「ふれあいの居場所づくり」 前橋市富士見地区介護予防サポーター 「- 笑み - が和となり活動の力に」
16:00	閉会

■主な測定・体験コーナー

ご利用時間 14:30～16:00

「メタボ予防」、「血管年齢測定」、「認知機能測定」、「バランス測定」などの測定・体験コーナーなどを設けます。

測定・体験コーナーのお申し込みは、当日12:30より会場にて受付します。

先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。

