

第54回群馬緑蔭禅の集い

平成28年6月25日(土)~26日(日)

天祐山 公田院 仁叟寺

〒370-2123 群馬県高崎市吉井町神保 1295



坐禅と精進料理で

心と身体をリフレッシュしませんか

群馬県曹洞宗青年会では毎年一泊二日の坐禅会を開催しています。普段の生活から離れて非日常に身を置くことで身心に見つめ直す良い機会になると思います。そして、お寺・坐禅・お坊さんに親しみを持ち、身近に感じて頂ければ幸いです。

皆様のご参加お待ちしております。



【講師】**廣瀬 正史 老師** おうぼく 黄檗宗 少林山達磨寺 住職

【申込先】禅の集い事務局、又は群馬県内曹洞宗各寺院

【事務局】〒370-2316 群馬県富岡市富岡 150 海源寺内

TEL:0274-62-0461 FAX:0274-67-7535

事務局直通 :070-1496-6683 (お問い合わせはこちらにお願いします)



〈主催〉群馬県曹洞宗青年会 〈共催〉曹洞宗群馬県宗務所

〈後援〉大本山永平寺 大本山總持寺 群馬県曹洞宗寺院
上毛新聞社 群馬テレビ FM GUNMA ラジオ高崎 ニコデザインワークス

----- きりとりせん -----

第54回 群馬緑蔭禅の集い 参加申込書

群馬緑蔭禅の集いに参加を申し込みます

禅の集い事務局 宛

(裏面に必要事項をご記入下さい)

坐 禅



【募集人員】 50名 (定員に達し次第、締め切らせて頂きます)

【参加費】 一般 5,000円 (保険料込)
学生 4,000円 (当日集金)
日帰り 2,000円

【対象】 高校生以上の学生・一般

【申込方法】 申込書にご記入の上、事務局宛に郵送又は
FAXでお送り下さい。群馬県内曹洞宗寺院に
直接お持ち頂いても結構です。

【申込×切】 5月31日(火)

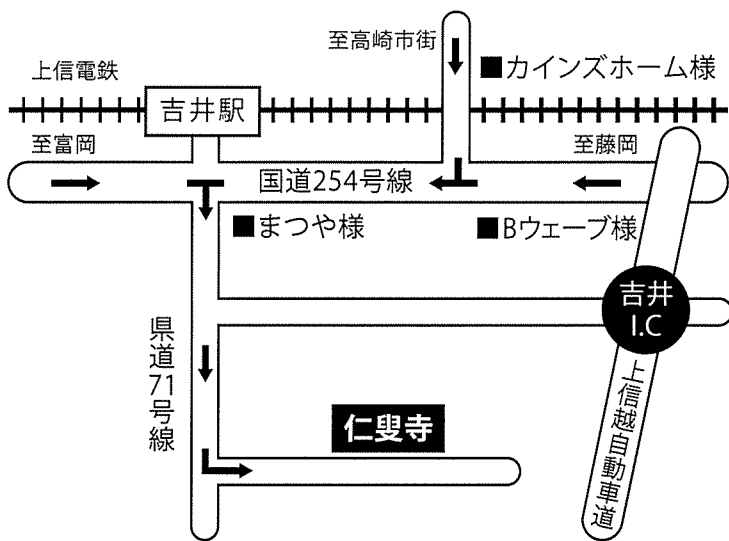
【持参品】 筆記用具・洗面具・タオル・バスタオル・
保険証(コピー可)・雑巾1枚・常備薬

【服装】 坐禅・作務に適した服装
(スポーツウェア等)

- 【注意事項】
- 会期中は、寺内の規律をお守り下さい。
 - 日帰り(途中参加・早退)の方は、その旨を通信欄にご記入下さい。
 - お越しの際の交通手段を、通信欄にご記入下さい。
 - ご不明の点は、事務局までお問い合わせ下さい。

会場御案内図

上信越道吉井ICより車で2分
上信電鉄吉井駅より徒歩15分



※ご記入頂いた個人情報は、当会の活動においてのみ使用させていただきます。

きりとりせん

〒 _____
住所 _____

電話 () _____ 緊急連絡先 () _____

ふりがな _____
氏名 _____ 性別 男 ・ 女

生年月日(保険加入の為) 大正 昭和 平成 _____ 年 月 日 職業 _____

以前に参加した事が ある (回) ・ ない 申込日 月 日

6月25日(土)		6月26日(日)
	5:00	振鈴(起床)
	5:30	暁天(朝の坐禅)
	6:00	朝課(朝のお勤め)
	6:30	小食(朝食)
	7:00	作務
	7:30	
	8:00	講話
	8:30	
受付(～10:00)	9:00	写経
オリエンテーション	9:30	
開講式	10:00	諸堂拝観
	10:30	
中食(昼食)	11:00	坐禅
	11:30	
班別懇談会	12:00	中食
坐禅指導	12:30	
坐禅	13:00	感想文・アンケート
	13:30	作務
講話	14:00	閉講式
	14:30	
晩課(夕方のお勤め)	15:00	解散
作務(掃除)	15:30	
薬石(夕食)	16:00	
	16:30	
入浴	17:00	
	17:30	
夜坐(夜の坐禅)	18:00	
	18:30	
布団作務	19:00	
開枕(就寝)	19:30	
消灯	20:00	
	20:30	
	21:00	
	21:30	
	22:00	
	22:30	

通信欄
